

Lundi 16 : Muxia. Cap finistère. Carnota et son célèbre Horreo (grenier). Barona et ses vestiges d'une cité fortifiée. Nuit sur le port à Noia.



Muxia



KM 0



Elle cherche une chaussure à son pied !



Grenier le plus long que l'on n'ai vu.



Mardi 17 : Visite de saint Jacques. Nuit à Lugo.



Mercredi 18 : Visite de Iugo par les remparts qui entourent la ville (2km) Nuit sur aire à Entrago au sud d'Oviedo.

Jeudi 19 : Petite rando de 5 h à Entrago. Nuit à Bonar. Passage d'un col à 1520 m bien enneigé.



Vendredi 20 : Lacs de Covalunga dans les picos d'Europa. Paysage alpin alors que l'on n'est qu'à un peu plus de mille mètres d'altitude ! Sanctuaire très renommé de Covalunga. Nuit sur place.





Samedi 21 : Camino di cares 24 km AR . Nuit sur parking à Las Arenas de cabrales. Au bar nous avons bu en terrasse une bouteille de cidre (spécialité locale) : 2,70 € !!!





RED DE RUTAS DE SENDERISMO

PR - PNPE 3 Senda del Cares





Perfil Longitudinal PR-PNPE 3: "Ruta del Cares"



PR-PNPE 3 "RUTA DEL CARES (CAIN - PONCEBOS)"

Longitud (Length): 12 Km. (Trayecto Poncebos - Cain); 24 Km. (Ida y vuelta)
Desnivel (Difference in altitude): 300 m. de ascenso y 160 m. de descenso (sentido Poncebos - Cain); 160 m. de ascenso y 300 m. de descenso (sentido Cain - Poncebos)
Duración (Duration, in hours): 3 h. 20 min. (Trayecto Poncebos - Cain); 6 h. 35 min. (Ida y vuelta)
Dificultad (Difficulty): Media. Trazado sencillo aunque ruta larga, especialmente para gente no preparada.
Descripción (Description): Entre los macizos central y occidental se abre paso la ruta del Cares, el sendero más conocido del Parque Nacional de los Picos de Europa. La senda fue trazada en la primera mitad del siglo XX para facilitar el mantenimiento del canalizado entre Cain y Poncebos para aprovechamiento hidroeléctrico. Hoy constituye un singular recorrido cargado de historia, con importantes singularidades botánicas y geológicas, y de gran espectacularidad paisajística. Lo que le ha valido el apodo de "La Garganta Divina del Cares".
Cómo hacer la ruta (How to make the trail): La ruta del Cares es uno de los senderos más frecuentados de España. Sin embargo, no siempre se tiene en cuenta que se trata de un camino de montaña con piedras sueltas, y 24 Km. de recorrido total. Si usted carece de entrenamiento, recomendamos hacer sólo una parte del trayecto, decidiendo el momento del regreso en función de sus posibilidades.
Preste atención a (Interesting places): Todo el paisaje del desfiladero / La fabulosa obra de ingeniería del canal a lo largo de toda la garganta / Encinares sobre las rocas en el desfiladero. / Las cristalinas aguas del río Cares.

Por seguridad para los senderistas, NO SE PERMITE RECORRER ESTE SENDERO
For your safety, CYCLING IS STRICTLY FORBIDDEN IN THIS TRAIL

SEÑALIZACIÓN DE LAS RUTAS DE SENDERISMO

Ruta de gran interés Ruta de gran interés Confluencia de dos rutas

Prohibido llevar perros

Prohibido llevar perros sueltos

No arrojar ni tirar al agua ningún residuo